

Ihre Ansprechpartner:

Sozialdienst

- Anja Hartmann
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
- Daniela Kottke
Sozialpädagogin (B.A.)
- Christina Linares Palomino
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
- Marika Vogel
Dipl.-Sozialpädagogin (BA)
- Karola Wolff
Klinische Sozialarbeiterin (M.A.)/
Psychoonkologin

Psychoonkologie

- Claudia Bierbaum
Dipl.-Psychologin
- Franziska Jahr
Dipl.-Psychologin

Sporttherapie

- Corinna Krzykowski
Physiotherapeutin

Ernährungsberatung

- Sindy Zimmermann
Dipl.-Trophologin

Kunsttherapie

- Mandy Voigt
Kunst- und Kreativtherapeutin

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag 08:00 bis 10:00 Uhr
Dienstag 13:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr

Standort 2, Haus 34, hinter der Pforte

Wir sind gern für Sie da.

Sie können sich telefonisch oder persönlich von unseren Mitarbeitern beraten lassen.

Persönliche Gespräche vereinbaren Sie bitte telefonisch mit uns.

Alle unsere Angebote sind kostenfrei.

Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Spendenkonto:

Deutsche Kreditbank AG Gera
BLZ: 120 30 000
Konto:Nr.: 10 33 901

Zahlungsgrund: 374 362

SRH Wald-Klinikum Gera
Straße des Friedens 122
07548 Gera

Telefon: 0365 8 28-21 75
Telefax: 0365 8 28-21 78

E-mail: psychosozialeberatung@wkg.srh.de

SRH Wald-Klinikum Gera
Psychoziale Beratungsstelle
für Krebskranke und Angehörige

**Beratung, Information
und Hilfe
für Krebskranke und
ihre Angehörigen**

Leitgedanken:

Kreberkrankungen sind für die Kranken und Angehörigen meist mit großen Sorgen, Ängsten und Ungewissheit verbunden.

Neuorientierung in mehreren Lebensbereichen wird nötig.

Wir bieten Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit einer psychologischen Unterstützung, sowie individuelle sozialrechtliche Beratung und Information.

Ernährungsberatung, Kunsttherapie und sportliche Aktivitäten können den Genesungsprozess zusätzlich unterstützen.

Da wir sowohl im stationären als auch im ambulanten Bereich tätig sind, ist eine Begleitung über den gesamten Krankheitsverlauf möglich.

Betroffene können in jeder Phase der Erkrankung, die oft mit unterschiedlichen physischen, psychischen und sozialen Belastungen einhergeht, Kontakt mit uns aufnehmen.



**Helfen.
Forschen.
Informieren.**

gefördert durch die Deutsche Krebshilfe

Unsere Angebote:

von engagierten Sozialarbeitern:

- Sozialrechtliche Beratung und Information zu krankheitsrelevanten Themen
- Herstellen von sozialen Kontakten und Netzwerken
- Beratung und Information zu häuslicher Versorgung (z.B. Pflege, Hilfsmittel)
- Beratung zu Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen und zum Betreuungsrecht
- Außensprechstunden in Gera in der Internistisch-onkologischen Gemeinschaftspraxis und in der Ehrenamtszentrale
(Termine bitte in der Beratungsstelle erfragen)

durch erfahrene Psychologen:

- Individuelle psychologische Beratung
- Psychotherapeutische Unterstützung
- Krisenintervention
- Paar- und Familiengespräche
- Beratung von Angehörigen
- Entspannungstherapie
- Begleitung in der letzten Lebensphase

zur Kunsttherapie:

- Bildnerisches und plastisches Gestalten mit verschiedenen Materialien unter sachkundiger Anleitung

für eine fundierte Ernährungsberatung:

- (Krankheits-)begleitende abgestimmte Ernährungstherapie
- Ernährungsmedizinische Beratung – individuell und in der Gruppe
- Bewertung und Erstellung von Ernährungsplänen

zur Sporttherapie:

- Patientenbezogene sporttherapeutische Beratung und Anleitung
- Erstellen von Trainingsplänen
- Gruppenangebote für Nordic Walking, Wassergymnastik, sowie Reha-Sport
- Gymnastikgruppen für Prostatakarzinompatienten und Brustkrebspatientinnen

GRUPPENANGEBOTE

- Mit der Krankheit leben – ein Gruppenangebot für Betroffene
- Entspannungstherapie
- Seminare zu speziellen Ernährungsthemen
- Sporttherapie