

Sportangebot für onkologische Patienten



Sport hat in der Krebsnachsorge einen festen Stellenwert. Viele wissenschaftliche Studien belegen, dass Sport den Krankheitsverlauf positiv beeinflusst und so Ihre Heilungschancen verbessert.

Mein Credo lautet: Es gibt für jeden Menschen den passenden Sport! Deshalb biete ich verschiedene Gruppen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Mein Ziel ist es, für jeden Interessierten den richtigen Sport, die optimale Bewegungstherapie zu finden und so den Einstieg in ein gezieltes Körpertraining zu unterstützen. Lassen Sie uns gemeinsam den Sport (wieder) für sich entdecken.

Kurse*:

Beckenbodengymnastik für Prostatakarzinompatienten
Gruppen speziell für krebserkrankte Frauen
Rehasport
Pilates/Feldenkrais/Yoga
Nordic Walking/Outdoorgymnastik
Gerätetraining
Gymnastik
Drums Alive
Zumba

Kontakt: Meike Jänckel, Physiotherapeutin, meike.jaenckel@srh.de, Tel. 0365 828 2175

Wann: Dienstag und Freitag

Alle Kurse finden in den **Sporträumen der Tagesklinik (Psychiatrie, Hautklinik) im Haus Simmel, Ebene 0**, statt und sind ein **Angebot der Psychosozialen Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige**.

* Pro Kurseinheit fällt eine Teilnahmegebühr von 2,00 € an.