

**SRH Wald-Klinikum Gera  
Adipositas und Metabolische Chirurgie**

# Wenn Abnehmen alleine nicht mehr hilft - Moderne Adipositas-Therapie

Was kann die neue Abnehmspritze?  
Welche Rolle spielt unser Mikrobiom?  
Und wann ist eine OP empfohlen?

Zu unserem Selbsthilfetag Adipositas laden wir alle Interessierten ein, die Fragen zu einem krankmachenden Übergewicht haben:  
Betroffene, Angehörige, Selbsthilfegruppen.

## **Datum**

30. September 2023  
08:00 – 16:00 Uhr

## **Veranstaltungsort**

SRH Hochschule für Gesundheit  
Hörsaal Audimax  
Neue Straße 28-30  
07548 Gera

# Programm 30.09.2023

Uhrzeit	Ablauf
08.00-8.30 Uhr	Bewegung und Adipositas aktive Einheit des SRH Reha-Zentrums
<b>Moderne Adipositas-Therapie</b>	
09.30-10.00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung der Vereine
10.00-10.45 Uhr	Wege aus dem Stigma Prof. Dr. Claudia Luck-Sikorski, Gera
10.45-11.00 Uhr	Pause
11.00-11.45 Uhr	Neues zur medikamentösen Therapie PD Dr. med. Rainer Lundershausen, Erfurt
11.45-12.30 Uhr	Aktuelles zu Indikationen, Endoskopie und Chirurgie Prof. Dr. med. Christine Stroh, Gera
12.30-13.15 Uhr	Pause
13.15-14.00 Uhr	Wie beeinflusst das Mikrobiom das Gewicht? Prof. Dr. Dorothea Portius, Gera
14.00-14.45 Uhr	Wie kann Patient:in aktives Mitglied des Behandlungsteams werden – dazu gibt es jede Menge Tipps, getreu dem Motto der Selbsthilfe: Nichts über mich ohne mich! Prof. Dr. Sylvia Säger, Gera
14.45-15.30 Uhr	Rechtsfragen rund um die Adipositas-Therapie Rechtsanwalt Steffen Wündisch-Nickel, Datteln

## Referenten

### Prof. Dr. Claudia Luck-Sikorski

SRH Hochschule für Gesundheit, 07548 Gera, Neue Straße 28-30

### PD Dr. med. Rainer Lundershausen

Diabeteszentrum Erfurt, 99085 Erfurt, Thälmannstraße 25,

### Prof. Dr. Dorothea Portius

SRH Hochschule für Gesundheit, 07548 Gera, Neue Straße 28-30

### Prof. Dr. Sylvia Säger

SRH Hochschule für Gesundheit, 07548 Gera, Neue Straße 28-30

### Prof. Dr. med. Christine Stroh

SRH Wald-Klinikum Gera, Klinik für Adipositas und metabolische Chirurgie,  
07548 Gera, Str. des Friedens 122

### Team des SRH Reha-Zentrum

SRH Reha-Zentrum Gera, 07548 Gera, Str. des Friedens 122

### Steffen Wündisch-Nickel

45711 Datteln, Marktstraße 1-3

## Unter der Schirmherrschaft von:

Deutsche Adipositas-  
Gesellschaft  
und  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfe Adipositas

## Veranstalter

SRH Wald-Klinikum Gera  
Klinik für Adipositas und  
Metabolische Chirurgie  
Straße des Friedens 122  
07548 Gera

## Sponsoren

Johnson&Johnson

Medtronic

Bariatric Advantage

fitforme

bsbmedical

Apollo

Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Adipositas

