

## So erreichen Sie uns:

Vereinbaren Sie bitte rechtzeitig einen Termin für den entsprechenden Zeitraum.

**Eine Anmeldung ist ab der 24. SSW möglich.**

### Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren?

#### Anmeldung über den Kreißsaal

☎ 0365 828-4560

#### Hebammensprechstunde

☎ 0365 828-4560

Unsere Termine für Elterninfoabend, Geschwisterchenkurs und Fit für den Enkel finden Sie hier:



srh

#### Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da.

SRH Wald-Klinikum Gera  
Hebammenkreißsaal  
T 0365 828-4560  
hebammen.wkg@srh.de  
www.waldklinikumgera.de

srh



SRH Wald-Klinikum Gera  
Klinik für Geburtsmedizin

Natürlich. Geborgen.  
Selbstbestimmt.  
**Unser Hebammen-  
Kreißsaal**

## Geborgen ankommen – von Hebammen begleitet, mit der Sicherheit der Klinik.

Die Geburt eines Kindes ist ein ganz besonderer Moment. Im Hebammenkreißsaal des SRH Wald-Klinikums Gera begleiten wir Sie in einer ruhigen und geschützten Atmosphäre auf dem Weg zu einer natürlichen Geburt.

Durch die persönliche Ein-zu-Eins-Betreuung unserer erfahrenen Hebammen schaffen wir Raum für Vertrauen, Sicherheit und Geborgenheit. Dabei unterstützen wir den natürlichen Geburtsverlauf und verzichten bewusst auf medizinische Eingriffe, sofern diese nicht notwendig sind.

Der Hebammenkreißsaal richtet sich an gesunde Schwangere mit einem unkomplizierten Schwangerschaftsverlauf. Sollte eine medizinische Betreuung erforderlich werden, sind Sie durch unser interdisziplinäres Team jederzeit bestens versorgt.



## Für einen guten Start ins Leben. Jederzeit in sicheren Händen.

Während der Geburt im Hebammenkreißsaal werden Sie ausschließlich von unseren erfahrenen Hebammen betreut. Sollte es während der Geburt zu unvorhergesehenen Komplikationen kommen, die medizinische Maßnahmen erforderlich machen, oder sollten stärkere Schmerzmittel bzw. eine Periduralanästhesie (PDA) gewünscht oder notwendig werden, kann jederzeit eine Ärztin oder ein Arzt zur Unterstützung hinzugezogen werden.

Bei Bedarf steht Ihnen das gesamte Sicherheitsnetz unserer Geburtsklinik und unserer Neonatologie zur Verfügung – ohne zeitliche Verzögerung sowie ohne Wechsel der Räumlichkeiten oder der betreuenden Hebamme.

**Ihre Betreuung stimmen wir individuell auf Ihre Bedürfnisse und persönliche Situation ab.**

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

**Bitte nehmen Sie frühzeitig Kontakt zu unserem Hebammenteam auf. Vor einer Geburt in unserem Hebammenkreißsaal möchten wir Sie gerne näher kennenlernen – und Sie uns sicher auch.**

### Das erwartet Sie

- Bei unserem ersten Treffen (28. bis 30. SSW) besprechen wir mit Ihnen die Möglichkeiten und Grenzen des Hebammenkreißsaals und gehen auf Ihre Fragen ein.
- Beim Zweitgespräch im Rahmen unserer Geburtsplanungssprechstunde (35. bis 37. SSW) klären Arzt und Hebamme anhand eines Kriterienkatalogs gemeinsam mit Ihnen, ob die Voraussetzungen für eine Geburt im Hebammenkreißsaal gegeben sind, oder ob eine ärztliche Geburtsbegleitung im interprofessionellen Kreißsaal sinnvoll ist. Hier besprechen wir auch Ihre Wünsche und Vorstellungen.

### Ausschlusskriterien sind

- Mehrlingsschwangerschaften
- Beckenendlage oder Querlage
- insulinpflichtiger Gestationsdiabetes
- Bluthochdruck
- BMI über 35
- Komplikation bei früheren Schwangerschaften oder Geburten