



srh

SRH Wald-Klinikum Gera
Klinik für Orthopädie und Endoprothetik

Für gesunde Bewegung
Unsere ganzheitliche
Versorgung bei Hüft- und
Knieerkrankungen

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und Interessierte!

Möglichst ein Leben lang schmerzfrei fit und mobil bleiben – das wünschen wir uns alle. Doch Alterungsprozesse, Verschleiß, Unfälle oder Fehlstellungen können besonders unsere Gelenke so beanspruchen, dass sie nicht mehr reibungslos „laufen“.

Dann sind Sie bei uns gut aufgehoben. Unser Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Hüft- und Knieerkrankungen sowie dem Einsatz künstlicher Gelenke. In unserer Klinik für Orthopädie und Endoprothetik erhalten Sie eine Rundumversorgung von der ersten Behandlung bis zur komplexen Operation, bei der ein Gelenk ersetzt wird. Bei unseren erfahrenen Ärztinnen und Ärzten sind Sie in besten Händen, medizinisch und menschlich. Wir sind Ihre einfühlsame Wegbegleitung und betreuen Sie individuell während des gesamten Behandlungsprozesses, damit es Ihnen maximal gut geht.

Wie wir arbeiten und was Sie von uns erwarten können, zeigen wir Ihnen in dieser Broschüre. Sprechen Sie uns an, wenn Sie mehr wissen möchten oder Fragen haben – wir sind gerne für Sie da!



Herzliche Grüße

Ihr Dr. Rando Karl Winter





06

**Gute Gesundheit gelingt nur
gemeinsam**

10

**Unsere Klinik für
Orthopädie & Endoprothetik**

**12 Behandlungsansatz &
Zertifizierungen**

13 Unser Team im Überblick

**14 Ambulante Behandlung
Unsere Orthopädische Ambulanz**

**16 Stationäre Behandlung
Unsere Orthopädische Station**

**18 Unsere Spezialisierung
Endoprothetik bei Hüfte und Knie**

20 Rehabilitation

**22 Menschen erzählen von ihren
Erfahrungen bei uns**

24

**Über das SRH Wald-Klinikum Gera –
lernen Sie uns kennen**

30

**Wir sind für Sie da
Ihre Kontakte auf einen Blick**

**Gute Gesundheit gelingt
nur gemeinsam. Wir sind an
Ihrer Seite.**



Eine kleine Wunde, ein lästiger Infekt, eine plötzliche Krankheit oder ein Unfall – es gibt viele Situationen, in denen wir Menschen brauchen, die uns helfen, die eigene Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Dafür gibt es uns: einen starken Verbund, der Ihre medizinische Versorgung in unserer Region fachlich und sicher vernetzt. Damit Sie auf Ihrem Lebensweg zu jeder Zeit bestmöglich unterstützt werden.

Wir sind für Sie da

So sind Sie rundum bestens versorgt.

Bei uns setzen sich viele Menschen dafür ein, dass Sie gesund werden und bleiben. Um im Krankheitsfall die für Sie beste Behandlung zu finden, ist es wichtig, die genauen Ursachen zu finden. Denn Krankheitsanzeichen sind oft nicht eindeutig und können viele unterschiedliche physische oder psychische Auslöser haben. Ohne diese genau zu kennen, kann es keine erfolgreiche Therapie geben. Schon bei der Diagnostik arbeiten wir darum interdisziplinär, klinik- und regionsübergreifend im SRH Verbund zusammen.

Wir ergründen Ursachen und organisieren, wir heilen und pflegen, begleiten und trösten – genau dort, wo Sie uns brauchen.

In 41 Fachbereichen, Zentren und Instituten vereinen wir Expert:innen aus Medizin, Pflege und Therapie unter einem Dach und bieten Ihnen so ein enorm breites medizinisches Leistungsspektrum. Stationär in unserer Klinik und ambulant durch unser Netzwerk aus Fachärzt:innen finden Sie uns überall dort, wo Sie uns im Verlauf Ihrer Therapie benötigen – damit Sie unterbrechungsfrei behandelt werden können.

Uns ist wichtig, dass Sie wissen: Zu jeder Zeit Ihrer Behandlung stehen Sie mit Ihren Bedürfnissen und Lebensumständen im Mittelpunkt unseres Handelns. Denn wir wollen Ihre Gesundheit schützen und stärken: von der Geburt bis ins hohe Alter.



Wir sind Maximalversorger. Denn wir wollen, dass es den Menschen in unserer Region maximal gut geht.

Ein langes, eigenständiges Leben setzt voraus, dass wir geistig und körperlich gesund sind und bleiben. Neben unserer Lebensführung spielen hier die medizinischen Behandlungsmöglichkeiten, auf die wir Zugriff haben, eine große Rolle – gerade in unserer großen Region mit ihren vielen ländlichen Gebieten.

Unsere Klinik für Orthopädie und Endoprothetik Wir bieten Rundumversorgung an einem Ort.

Als Ostthüringens einziges EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung in einer großen interdisziplinären Klinik begleiten wir Sie auf jedem Schritt Ihres Behandlungsweges: Beginnend mit der Spezialsprechstunde in der Orthopädischen Ambulanz über die Operation in unserer Klinik bis zur Rehabilitation im ambulanten Rehazentrum und der Nachbetreuung in einer unserer orthopädischen Partnerpraxen greift ein Rädchen ins andere.





Für ein gutes Leben.

Gemeinsam mit starken Partnern der SRH Gesundheit arbeiten wir fach- und disziplinübergreifend zusammen, um Ihre Gesundheit bis ins hohe Alter zu schützen.

So bekommen Sie und Ihre Lieben immer genau die medizinische Betreuung, die Sie gerade brauchen. Damit werden wir unserem Anspruch gerecht und lösen unser Versprechen ein: Ihre bestmögliche Versorgung auf exzellentem Qualitätsniveau.

Aus Leidenschaft fürs Leben.

Unsere Klinik für
Orthopädie und Endoprothetik

Schmerzfrei werden und mobil bleiben



Schritt für Schritt zurück in ein bewegtes Leben

Wir sind das einzige zertifizierte EndoProthetik-Zentrum der Maximalversorgung in Ostthüringen. Erfahrene Fachärztinnen und Fachärzte für Hüfte und Knie versorgen Ihre Gelenkbeschwerden in unserer Klinik und in den angeschlossenen orthopädischen Praxen in Gera. Gemeinsam betreuen wir Sie auf Ihrem gesamten Behandlungsweg – von der Ursachenfindung über etwaige Operationen bis hin zur Nachsorge.

Unser Anspruch

Sie sind einzigartig. Wir behandeln Sie auch so. Wenn Sie zu uns kommen, plagen Sie Schmerzen oder Sie können schlecht gehen. Das kann viele Ursachen haben. Nur wenn wir den „wahren“ Auslöser kennen, können wir die passende Therapie für Sie finden. Daher steht für uns die präzise Diagnostik an oberster Stelle. Von Beginn an ist dabei ein erfahrenes und eingespieltes Team von Fachärzt:innen an Ihrer Seite. Wir legen Wert darauf, dass Sie und auch Ihre Angehörigen feste und zuverlässige Ansprechpartner:innen haben. So behalten wir Ihre Bedürfnisse, Wünsche und Sorgen immer genau im Blick. Wir haben nämlich ein großes gemeinsames Ziel: Wir wollen, dass Sie möglichst schmerzfrei und mobil durchs Leben gehen.



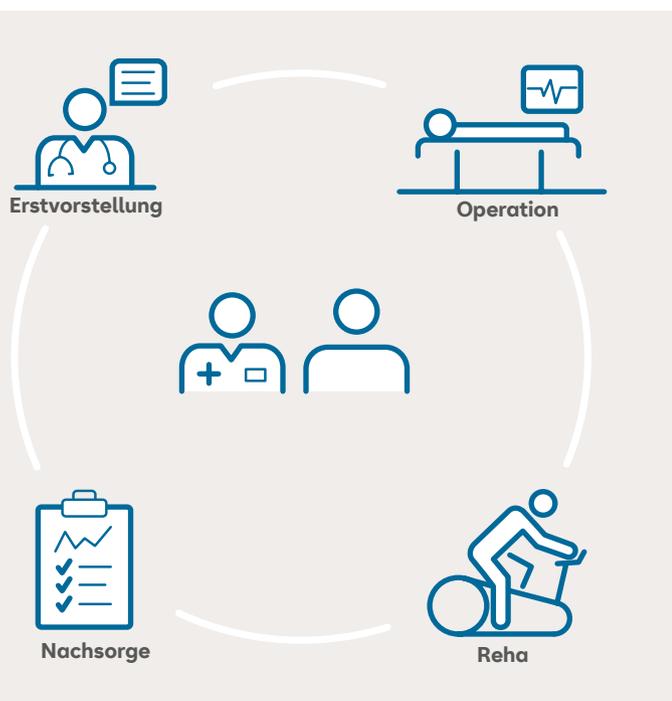
Unsere Expertise

Spezialisierte Erfahrung für Ihre Behandlung.

In unserer Klinik für Orthopädie und Endoprothetik behandeln wir Verschleiß und Verletzungen an Hüft- und Kniegelenk und haben uns auf den Einsatz künstlicher Gelenke spezialisiert. Von der Erstvorstellung und der konservativen Therapie über komplexe Wechseloperationen bis zum Einbau von Sonderanfertigungen und der Endoprothetik bei Tumoren bieten wir die Maximalversorgung an. Jahrzehntelange Erfahrung, besonders ausgebildete Fachärzt:innen und spezialisierte Operateur:innen sind Garanten dafür, dass Sie optimal behandelt werden.

Und da wir ein Klinikum mit dem Komplettspektrum an Fachabteilungen sind, können wir auch die multidisziplinäre Behandlung von Patient:innen mit unterschiedlichen Begleiterkrankungen gewährleisten.

Bei uns stehen Sie als Mensch mit Ihren Beschwerden im Mittelpunkt.



Wie wir Sie begleiten

Es geht um Sie. Und um Ihre Beschwerden.

Ihre Bedürfnisse und Ihre Lebenssituation haben für uns Vorrang und sind Maßgabe für alle Behandlungsschritte, die wir gemeinsam festlegen. Gemeinsam heißt bei uns: Von der Erstvorstellung über Folgetermine bis zur Operation und Nachkontrolle werden Sie von einer unserer Ärztinnen oder einem unserer Ärzte ganz persönlich betreut.

Wir gehen den Behandlungsweg mit Ihnen.

Die Behandlung von Gelenkverschleiß beginnt normalerweise nicht mit der Operation, sondern lange Zeit vorher. Oft begleiten wir Patient:innen über Jahre. So entsteht ein besonderes Vertrauensverhältnis. Wir lernen Ihre Beschwerden und Ihre individuelle Lebenslage kennen. Das ermöglicht es uns, Sie ganzheitlich zu behandeln. Ob es eine Spritzenkur oder eine große Operation ist – bei uns sind Sie auf jeder Etappe Ihrer Therapie in den gleichen guten Händen.

Wir behandeln Sie – nicht eine Diagnose.

Ohne möglichst exakte Diagnose geht es nicht. Aber die Diagnose ist nicht alles. Ihr Empfinden und Ihr Leidensdruck sind ebenfalls wichtig. Das beziehen wir in jede Therapieempfehlung ein – und greifen dabei auf die Erfahrung unseres über Jahre gewachsenen Teams mit großem Partnernetzwerk zurück.

Unsere Zertifizierung

Wir sind zertifiziert. Damit Sie sicher sein können.

Ein Zertifikat ist mehr als nur ein gutes Zeugnis. Sie erkennen daran, dass wir im Bereich des künstlichen Gelenkersatzes höchste Qualitätsanforderungen erfüllen. Alle Klinikbereiche von der Orthopädischen Ambulanz über die Station und den Sozialdienst bis hin zum Operations- und Aufwachraum werden regelmäßig von externen Fachleuten geprüft. Seit 2017 gehören wir zu den wenigen Einrichtungen in Thüringen, die das Gütesiegel „EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung“ verdienen.



Wir sind kompetent und empathisch an Ihrer Seite.



Dr. Rando Karl Winter
Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Yves Stolarczyk
Erster Oberarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Dr. Franziska Müller-Haun
Oberärztin, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie



Jens Pollack
Oberarzt, Facharzt für Orthopädie



Dr. Michael Böhme-Steinhauff
Oberarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Dr. Rico Ilgen
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Enrico Pfuhs
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Sven Pabst
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Dr. Andreas Meyer
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Dana Wolf
Chefarztsekretariat



Jana Blumenstein
Chefarztsekretariat



Kathleen Peisker
Pflegerische Bereichsleitung, Station Heinrich Schütz



AMBULANTE BEHANDLUNG

Sie haben Schmerzen oder können sich schlecht bewegen?

Wir finden heraus, woran es liegt.

Wann Sie zu uns kommen können.

Hüfte oder Knie tun Ihnen seit einiger Zeit sehr weh? Sie waren schon beim Arzt, Ihre Beschwerden bessern sich aber nicht? Oder wissen Sie bereits, dass Sie ein neues Gelenk benötigen? In jedem Fall sind Sie bei uns richtig – übrigens auch ohne Überweisung durch andere Ärztinnen oder Ärzte.

Unsere Ambulanz ist für Sie da, von der ersten Untersuchung über konservative Therapien bis zur postoperativen Nachbehandlung und Kontrolle.

Was wir für Sie tun können.

Unsere versierten Fachärzt:innen untersuchen Sie, leiten weitere Schritte für eine Diagnose ein und empfehlen Ihnen eine Therapie. Auch die nach einer Gelenkoperation empfohlenen Kontrolluntersuchungen alle drei Jahre können Sie bei uns durchführen lassen.

Unser Fokus liegt auf Hüft- und Kniebeschwerden. Für die Behandlung allgemein-orthopädischer Probleme arbeiten wir eng mit anderen Fachabteilungen unseres Klinikums und unserem Partnernetzwerk zusammen – etwa der Wirbelsäulenchirurgie, Schmerztherapie oder Unfallchirurgie.

Behandlungs- spektrum & Kontakt

Auszug aus unserem Behandlungsspektrum

- Verschleiß und Verletzungen an Hüft- und Kniegelenk
- Komplikationen nach künstlichem Gelenkersatz
- Zweitmeinung, nachdem eine Operation empfohlen wurde
- Fehlstellung und Verkürzung der Beinachsen
- Infektionen an Knochen und Gelenken
- Durchblutungsstörungen des Knochens
- Behandlung von Knochtumoren

Spezialsprechstunde für Hüfte und Knie – unsere telefonische Erreichbarkeit

- MO 07:30–10:00 | 13:00–15:00 Uhr
- DI 07:30–10:00 | 13:00–15:00 Uhr
- MI 08:30–11:00 | 13:00–16:00 Uhr
- DO 09:00–11:00 | 13:00–15:00 Uhr
- FR 07:30–12:00

Ihr Kontakt zur ambulanten

Terminvereinbarung

T 0365 828-3730

OrthopaedischeAmbulanz.wkg@srh.de

**Sie benötigen keine Überweisung für
unsere Sprechstunde.**

Diagnose

Wie wir den Grund für Ihre Beschwerden finden

Für die Diagnostik nutzen wir hochmoderne Techniken vom einfachen Röntgenbild über die Kernspintomografie (MRT) und die Computertomografie (CT) bis zur Skelettszintigrafie. Oft müssen wir erst verschiedene Ursachen ausschließen, bevor wir die treffende Diagnose stellen. So werden Beschwerden im Bereich der Hüftaußenseite und Beine häufig nicht durch ein defektes Hüftgelenk ausgelöst, sondern gehen vom Rücken aus. Aus diesem Grund untersuchen wir standardmäßig bei entsprechenden Beschwerden auch Ihre Wirbelsäule.

Therapie

Gelenkerhalt hat für uns immer Vorrang.

Bevor wir Sie operieren, schöpfen wir alle Therapiemöglichkeiten aus: von Schmerzmitteln, manueller Therapie und Ultraschallbehandlung über Orthesen, Schuheinlagen oder Physiotherapie bis zu Spritzen-therapien. Wenn eine Operation erforderlich wird, versorgen wir Sie davor und danach auf der eigens dafür eingerichteten orthopädischen Station unserer Klinik.

Nachsorge

Auch nach der Behandlung sind wir für Sie da.

Wenn Sie Fragen oder Beschwerden haben, können Sie jederzeit vorstellig werden. Wenn möglich, werden Sie von den Ärztinnen und Ärzten nachversorgt, die Sie und Ihren Therapieverlauf kennen. Dafür steht unser Team in der Klinik und in den angeschlossenen orthopädischen Praxen zur Verfügung.



STATIONÄRE BEHANDLUNG

Ihr Weg zu Schmerzfreiheit und neuer Beweglichkeit.

Wir planen gemeinsam die Operation.

Wir operieren dann, wenn es für Sie passt.

Sind alle Behandlungsoptionen ausgeschöpft, kann eine Gelenkoperation der richtige Weg sein. In der Regel sind die Eingriffe planbar – wir richten uns nach Ihren Bedürfnissen und legen den Termin so fest, dass er für Sie passend ist. Welche Operation infrage kommt und wie der Eingriff vorgenommen wird, besprechen wir detailliert mit Ihnen. Auch hier greift unser Ein-Arzt-Prinzip: Sie lernen die Ärzt:innen, die Ihre Operation durchführen, vorher kennen und können sich vertrauensvoll mit all Ihren Fragen an sie wenden.

Raum für Ihre postoperative Versorgung: die Station Heinrich Schütz.

In unserer Klinik sind Sie auf einer rein orthopädischen Station bestens aufgehoben. Rund 50 Mitarbeitende betreuen Patient:innen in 34 Betten. Unser eingespieltes, hochengagiertes Team versorgt Sie nach dem Eingriff. Geschulte Pflegekräfte unterstützen Sie dabei, dass Sie schnell wieder mobil werden. Auch hier geben wir Ihnen die Zeit, die Sie persönlich brauchen, um sich nach dem Eingriff zu erholen.

Behandlungs- spektrum & Kontakt

Auszug aus unserem Behandlungsspektrum

- Einsatz moderner Operationsverfahren
- Teil- und Komplettgelenkersatz (Hemischlitten, Patellagleitlagerersatz) am Kniegelenk
- Kurzschaft- und Standardprothesen mit nahezu verschleißfreien Komponenten am Hüftgelenk
- Austausch künstlicher Gelenke (Wechseloperationen) bei Lockerung
- allergiefreie Implantate
- Spezialimplantate bei Knochendefekten und Tumoren
- Knochentransplantationen bei Durchblutungsstörungen
- Knochenaufbau durch Knochenbank

Ihr Kontakt zur stationären

Terminvereinbarung

T 0365 828-3741

orthopaedie-gera@srh.de

Ihr Kontakt zur Pflege

Orthopädische Station

Heinrich Schütz im Haus am Wald

T 0365 828-3610

Therapie

Wir operieren – Sie kommen wieder auf die Beine.

Wird ein Gelenkersatz unumgänglich, operieren wir möglichst gewebe- und knochenschonend. Dabei setzen wir bedarfsgerecht alle modernen Operationsmethoden ein. Auch bei der Narkose besprechen unsere Anästhesist:innen individuell mit Ihnen, was in Ihrem Fall und für Sie besser ist: eine Regionalanästhesie oder eine Vollnarkose. Je nachdem, wie Sie sich fühlen, werden Sie von unseren Physiotherapeut:innen schon am ersten Tag nach Ihrer Operation dazu motiviert, wieder in Bewegung zu kommen.

Nachsorge

Nach der Operation tragen wir Sorge für Sie.

Eine Operation ist immer ein großer Eingriff in den Körper. Wichtig ist uns, dass Sie bereits vorher wissen, dass Sie auch danach engmaschig betreut werden.

Wir informieren beispielsweise Ihre Angehörigen unmittelbar nach dem Eingriff über dessen Verlauf. Außerdem kommt Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt nach der OP an Ihr Bett, erläutert Details und übergibt Ihnen ein Röntgenbild Ihres Gelenkersatzes, damit Sie sehen, wie das neue Gelenk in Ihrem Körper sitzt. Als Ihre Ansprechpartner:innen kümmern wir uns auch nach der stationären Behandlung intensiv um Sie. So bekommen Sie automatisch bei Entlassung einen Termin zur Wiedervorstellung in unserer ambulanten Sprechstunde, bei dem wir das Operationsergebnis nochmals genau untersuchen.



ENDOPROTHETIK

Endoprothetik auf höchstem Niveau

Wir sind spezialisiert auf die Implantation und den Austausch von Hüft- und Kniegelenken.

Bei Operationen sind wir Ihr Expertenteam.

Wir tun alles dafür, Ihr Gelenk zu erhalten und den Austausch möglichst lange schmerzarm hinauszuzögern. Mit Ihnen besprechen wir ausführlich, welche Behandlungsstrategie für Sie sinnvoll ist. Jede Operation wird sorgfältig geplant und von unseren besonders qualifizierten Fachärzt:innen nach neuesten medizinischen Standards durchgeführt. Wir greifen dabei auf die langjährige Erfahrung unserer Ärzt:innen zurück und auf unsere Expertise aus mehr als 1 000 Eingriffen jährlich.

Unsere Operationsmethoden sind modern, bewährt und angemessen.

Muss ein Gelenk künstlich ersetzt werden, achten wir besonders darauf, möglichst viel der körpereigenen Strukturen zu erhalten. Oft verwenden wir daher Kurzschaftprothesen am Hüftgelenk und Teilprothesen am Kniegelenk.

Eine Gelenkersatzoperation ist in vielen Fällen planbar. Gemeinsam finden wir den richtigen Zeitpunkt für den Eingriff und informieren Sie ausführlich über die Details der Operation und über Ihren stationären Aufenthalt in unserer Klinik.

Unser Gelenkersatz ist individuell auf Sie abgestimmt.

Wir versorgen Sie medizinisch sinnvoll und Ihrer Heilungskapazität entsprechend. Das bedeutet, dass wir die Notwendigkeit eines Gelenkersatzes immer gründlich prüfen und Sie über alternative Behandlungsmöglichkeiten aufklären, bevor wir operieren. Ist eine Operation aus unserer Sicht notwendig, ersetzen wir Ihr eigenes Gelenk nach der Devise „So wenig wie möglich, so viel wie nötig“.

Wir setzen hochmoderne, verschleißarme Implantate ein.

Zementfrei, zementiert oder hybrid – welcher Gelenkersatz für Sie individuell sinnvoll ist, besprechen die Ärzt:innen mit Ihnen, die Ihre Operation durchführen. Wir verwenden sowohl bei Hüft- als auch bei Knieoperationen moderne und bewährte Prothesen mit langer Standzeit und optimaler Verträglichkeit.

Allergiefreie Implantate für Hüfte und Knie.

Für Patient:innen mit Metallallergie können wir auch Sonderimplantate verwenden. Allergische Reaktionen können durch spezielle Beschichtungen der Implantate und die Verwendung von nickelfreien Materialien vermieden werden.

Wir nutzen sanfte Narkoseverfahren.

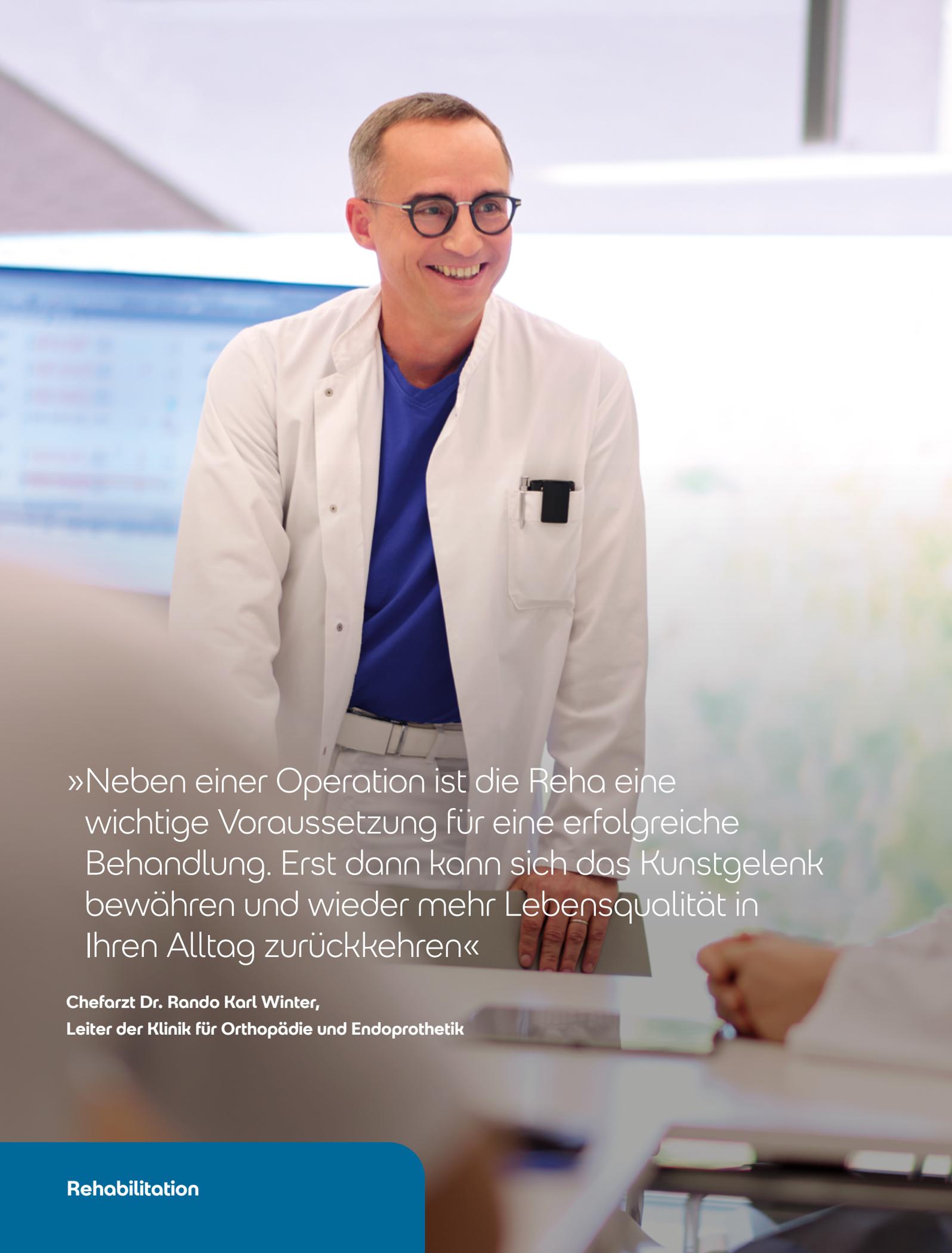
Um Ihren Körper so wenig wie möglich zu belasten, setzen wir auf schonende Narkose. Bei der Operation können Sie in der Regel zwischen einer Regionalanästhesie und der Vollnarkose wählen. Wir informieren Sie vor Ihrer Operation über diese Möglichkeiten, unsere Anästhesist:innen besprechen mit Ihnen, welches Narkoseverfahren das vorteilhaftere für Sie ist.

Wir sanieren Infektionen bei bereits einliegenden Kunstgelenken.

Auch seltene Komplikationen wie Infekte von künstlichen Gelenken behandeln wir. Frühinfekte in den ersten Wochen nach der Operation oder auch unbemerkte Spätinfekte können wir gezielt behandeln.

Besondere Sorgfalt bei Wechseloperationen.

Falls sich Ihre Prothese gelockert hat oder Sie Schmerzen haben, analysieren wir die Ursachen. Je nachdem, ob die Beschwerden auf Infekte oder Verschleiß zurückzuführen sind, behandeln wir Sie medikamentös oder operativ.

A middle-aged man with short grey hair and glasses, wearing a white lab coat over a blue t-shirt and light-colored trousers. He is smiling warmly and looking towards the right. He has a pen in his lab coat pocket. The background is a bright, clinical setting with a large screen displaying some text and a window with a view of greenery.

»Neben einer Operation ist die Reha eine wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung. Erst dann kann sich das Kunstgelenk bewähren und wieder mehr Lebensqualität in Ihren Alltag zurückkehren«

Chefarzt Dr. Rando Karl Winter,
Leiter der Klinik für Orthopädie und Endoprothetik



REHAKLINIKEN

Direkt ums Eck oder ganz in Ihrer Nähe

Sie interessieren sich für eine ambulante Reha in unserem hochmodernen Rehazentrum?

Sprechen Sie uns an! Gerne geben wir Ihnen unsere Informationsbroschüre mit nach Hause. Oder besuchen Sie unsere Website!



Ob ambulant oder stationär – wir kümmern uns darum, dass Sie nahtlos versorgt sind.

Ihre ambulante Reha können Sie in unserem 2021 neu eröffneten SRH Rehazentrum Gera gleich neben unserer Klinik antreten. Auch in Sachen Nachsorge sind Sie hier gut aufgehoben, etwa bei speziellen Nachsorgeprogrammen wie IRENA. Zusätzlich bieten wir Physiotherapiebehandlungen an. Wenn Ihnen eine entsprechende Heilmittelverordnung ausgestellt wurde, können Sie einen Behandlungstermin bei uns vereinbaren. Falls Sie eine Reha näher an Ihrem Wohnort suchen, stehen Ihnen weitere Rehakliniken zur Verfügung: sowohl für eine ambulante als auch für eine stationäre Reha.



Ein neues Hüftgelenk -
die richtige Entscheidung

**Menschen erzählen von ihren
Erfahrungen bei uns**

» Wenn ich gewusst hätte, wie gut es mir mit den neuen Hüftgelenken geht, hätte ich mich schon Jahre früher dafür entschieden. «

Mit 77 bekam er das erste Implantat, ein Jahr später war die zweite Seite dran: Klaus Wollmann, geboren 1936, lebt seit zehn Jahren mit neuen Hüftgelenken. Vor dem ersten Eingriff hatte er großen Respekt. Dass alles so gut lief, freut ihn noch jeden Tag.

„Ich hatte über Jahre schlimme Beschwerden“, erzählt der heute 86-Jährige. Im Nachhinein versteht er selbst nicht, warum er die Operation so lange hinauszögerte. „Die Schmerzen waren stark, ich konnte mich schlecht bewegen. Trotzdem habe ich mich fast zehn Jahre vor einer Operation gedrückt“, sagt Wollmann, der in seinen Siebzigern als Leichtathlet sehr aktiv war. „Fünf Jahre eher hätte ich das mindestens machen müssen. Dann wäre mir viel erspart geblieben. Aber ich hatte Angst, dass ich nach der OP schlechter gehen kann.“

Mit viel Bewegung gegen die Beschwerden
Alles habe er versucht, um Schmerzen und Gehprobleme in den Griff zu bekommen. Erst als er nicht mal mehr die Bürgersteige hochkam, stand für ihn fest: Es geht nicht mehr. Eine Untersuchung bei Jens Pollack, Oberarzt mit langjähriger Erfahrung in der Hüftendoprothetik, habe gezeigt, dass beide Hüftgelenke irreparable Schäden aufwiesen. Wenn die Abnutzung so weit fortgeschritten sei, bringe nur ein Gelenkaustausch Besserung, habe ihm der Arzt erklärt. „Das hat sich bewahrheitet“, sagt Klaus Wollmann. Über die Jahre sei ein besonderes Vertrauensverhältnis zwischen ihm und seinem Arzt Jens Pollack entstanden.

Erste Schritte gleich nach der Operation

„Ich hätte nie gedacht, dass mir eine Operation mit diesem Aufwand anschließend so leichtfällt.“ Er habe kaum Schmerzen gehabt und sei die ersten Schritte schon am Tag der Operation gegangen. „Ganz vorsichtig mit zwei Unterarmstützen“, betont er. Nach zehn Tagen Klinik habe er eine dreiwöchige stationäre Reha begonnen. „Die Therapeuten haben mich sehr gefordert, aber danach war ich wieder hergestellt“, erinnert er sich. Das zweite Hüftimplantat bekam er 2014, der Eingriff verlief ebenfalls komplikationslos.

Und wie geht es ihm heute?

„Bezogen auf die beiden Beine sehr gut“, sagt der Jenaer. Er und seine Frau würden viel im Garten arbeiten und täglich laufen, erzählt er. Treppen gehe er grundsätzlich zu Fuß. Meist würde er vergessen, dass er künstliche Hüften hat. Nur von Leistungssport wie früher hätten ihm die Orthopäden nach der Operation abgeraten. „Ich habe mich immer genau an das gehalten, was mir die Ärzte gesagt haben.“ Er könne nur jedem raten, das auch zu tun. „Und nicht zu lange zu warten mit einer OP, die wirklich helfen kann.“

Hintergrund: Bei Klaus Wollmann wurde 2013 eine fortgeschrittene primäre Coxarthrose rechts mit zystischen Veränderungen im Bereich Hüftkopf und Pfanne diagnostiziert. Auf beiden Seiten bekam er eine zementfreie Hüftendoprothese. Durchgeführt wurden die jeweils ca. einstündigen Operationen von Jens Pollack, Oberarzt und Senior-Hauptoperateur. Bei den Verlaufskontrollen beider Hüften alle drei Jahre ergaben sich bisher keine Abnutzungszeichen der Implantate und weiterhin ein korrekter Implantatsitz.



Ein Ort, an dem sich Natur,
Kultur und Heilung begegnen

Über das SRH Wald-Klinikum
Gera – lernen Sie uns kennen

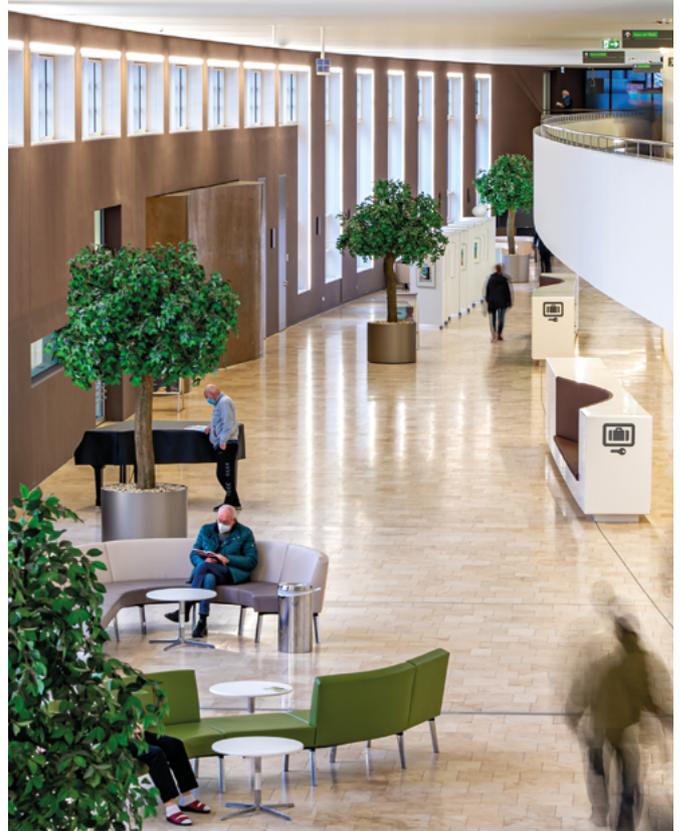
Das SRH Wald-Klinikum Gera

Alt trifft auf neu. Natur trifft auf Kultur. Kompetenz vereint sich mit Menschlichkeit. Was 1920 mit einem naturnahen, für die damalige Zeit hochmodernen städtischen Krankenhaus begann, haben wir heute zu einem der führenden Gesundheitseinrichtungen unserer Region ausgebaut. Hier prägen wir die Versorgungsstruktur und sind durch unsere zertifizierten Zentren überregional bedeutsam. Eines der modernsten Krankenhäuser Deutschlands steht den Menschen in Ostthüringen damit zur Verfügung. Darauf sind wir stolz.

Mit modernster Medizin und Technik, umfassender Pflege, individueller Therapie und viel Leidenschaft behandeln wir in unseren Fachabteilungen, Instituten und Zentren jährlich über 95 000 gesetzlich und privat versicherte Patient:innen. Unser Ziel ist dabei immer, Krankheitsursachen zu finden und gesundheitliche Herausforderungen zielgerichtet anzugehen mit genauestens abgestimmten Therapien.

Wir sind maximal für Sie da.

Mehr als 2 100 Menschen kümmern sich bei uns täglich ambulant oder stationär darum, Sie in unserer Region bei der Erhaltung Ihrer Gesundheit zu unterstützen.



Von hocherfahren und routiniert bis hochspezialisiert und wegweisend: Wir vereinen unser Wissen, unsere Fähigkeiten und unsere Kompetenz, damit Sie so ein gesundes und selbstbestimmtes Leben führen können – in jedem Alter und in jeder Lebenslage. Das tun wir eng vernetzt und fachlich verbunden, mit maximalem Einsatz.

Wir setzen uns für eine gesunde Zukunft ein.

Das machen wir als akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Jena. Zu unserem Klinikum gehört außerdem das Zentrum für Klinische Studien, in dem wir gemeinsam mit unseren Patient:innen einen wichtigen Beitrag zum medizinischen Fortschritt leisten.

SRH Gesundheit

Gemeinsam sind wir stark.

Mit einer Vielzahl an Arztpraxen, hochspezialisierten Krankenhäusern und Kliniken, Pflegezentren sowie einem Hospiz bietet die SRH Gesundheit in allen Lebensphasen die bestmögliche medizinische Versorgung. In 16 Kliniken und zahlreiche Arztpraxen aller Fachrichtungen versorgen fast 10 000 Mitarbeitende jährlich über 1,2 Millionen Patient:innen.

»Wir denken über das Krankenhaus hinaus, um die Region mit professionellen Gesundheitsangeboten versorgen zu können. Damit stärken wir die Region und die Menschen, die hier leben.«

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe Leder, Geschäftsführung

Unsere Zentren

Komplexe Erkrankungen erfordern unseren maximalen Einsatz.

Die Behandlung von Erkrankungen wie beispielsweise Krebs, neurologischen oder auch chronischen Krankheitsbildern erfordert nicht nur eine besondere Expertise, innovative Behandlungswege und modernste Technik – sondern vor allem eine gut aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit von Spezialist:innen. In unseren Zentren bringen wir unterschiedliche Kompetenzen und Wissenssachbereiche zusammen, um die gemeinsam mit unseren Patient:innen festgelegten Therapieziele zu erreichen. Mit unseren zertifizierten Zentren leisten wir einen wichtigen Beitrag für die Behandlung und Heilung von Menschen mit komplexen Krankheitsbildern, etwa in unserem EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung, dem Zentrum für Onkologie, für Adipositas und Metabolische Chirurgie oder dem Schlaganfallzentrum.

Kultur und Natur

Was der Seele guttut, hilft der Gesundheit.

Es ist nicht nur die gezielte Behandlung, die uns heilt. Auch die Seele hilft dabei: Gute Gedanken, positive Gefühle und schöne Erlebnisse fördern Heilungsprozesse und unterstützen bei der Bewältigung auch schwerer Krankheitsphasen. Denn Körper und Seele gehören zusammen und müssen beide „gepflegt“ werden. Wir wissen das und unterstützen Sie auf Ihrem Genesungsweg auch seelisch – mit Verständnis, Gesprächen und psychologischer Betreuung. Aber auch das Umfeld trägt dazu bei, dass Sie neue Kraft schöpfen können. Unsere Klinik liegt mitten im Wald, der wohltuend und trostspendend wirkt. Dass wir unser Foyer mit Bildern, Plastiken und einem Flügel ausgestattet haben, hat auch einen Grund: Kunst soll – gerade in einer Ausnahmesituation wie einer Erkrankung – den Blick für Neues öffnen und Sie auf andere Gedanken bringen.





Ein Ort, an dem Sie Kraft für
Ihre Genesung schöpfen
können

Ihre Unterbringung und die
Betreuung bei uns

Bei uns sind Sie gut aufgehoben.

Ein helles Zimmer, der Blick ins Grüne oder aufmunternde Worte – neben der medizinischen Versorgung gibt es viele weitere Faktoren, die dazu beitragen, dass Sie gesund werden. Auf genau diese kleinen Feinheiten legen wir sehr großen Wert. Wir haben das Glück, dass unsere Klinik wunderschön am Waldrand liegt. Und wir haben den Wunsch, alles dafür zu tun, dass Sie sich bei uns rundum geborgen fühlen.

Ihr Zimmer mit Aussicht

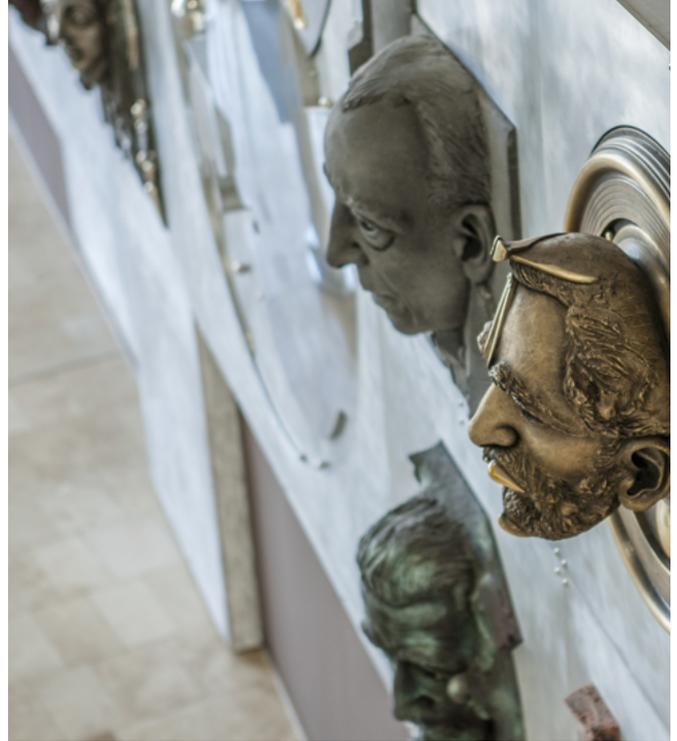
In unserem modernen Neubau befinden sich Zwei-Bett-Zimmer mit eigenem Bad. Bilder von Künstler:innen aus der Region geben ihnen ein besonderes Flair. Durch extra große Fenster können Sie nach draußen in den Park oder den Wald schauen, sogar im Liegen. Und wenn Sie möchten, können Sie den Aufenthaltsbereich und den Balkon nutzen.

Musik und Kunst für die Sinne

Im Foyer beginnt täglich um 15:30 Uhr die SRH Kulturzeit, dann klingt ruhige Klaviermusik durch die Eingangshalle. Damit und mit wechselnden Ausstellungen möchten wir Sie einladen, innezuhalten und zu entspannen.

Wir helfen, Ihre Schmerzen zu lindern.

Schmerzen sollen und müssen Sie nicht ertragen. Dafür setzen wir uns mit gezieltem Schmerzmanagement ein: Mindestens einmal täglich erfragen wir Ihr individuelles Empfinden, damit wir Ihre Schmerzen frühzeitig orten und effektiv behandeln können.



Unsere „Grünen Damen“ helfen und trösten.

Sie besuchen Sie am Krankenbett, gehen mit Ihnen spazieren, erledigen kleine Besorgungen oder sind einfach nur da, um Ihre Hand zu halten: Die Grünen Damen und Herren sind ehrenamtlich Helfende, die Ihnen bei kleineren Problemen oder Sorgen während Ihres Klinikaufenthaltes zur Seite stehen.

Pflege ist unsere Stärke.

Wie ernährt man sich bei chronischen Erkrankungen und was ist bei der Wundversorgung zu beachten? Für spezielle Fragestellungen in der Pflege sind unsere Pflegeexpert:innen die kompetente Anlaufstelle. Sie beraten und unterstützen Pflegendе, Patient:innen und Angehörige, um angepasste Lösungen für die Versorgung zu finden.

Wir stellen Kontakt zu Selbsthilfegruppen her.

Wie geht es anderen mit der Krankheit, die ich habe? Oft hilft es, mit Menschen zu reden, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Selbsthilfegruppen sind dafür ein gutes Forum. Seit Jahren stehen wir in engem Kontakt mit Selbsthilfegruppen in Gera sowie dem Umland und versorgen Sie mit wichtigem Informationsmaterial.

Wir sind für Sie da. Ihre Kontakte auf einen Blick.

Ihre Fragen, Sorgen und Bedürfnisse nehmen wir sehr ernst – vor, während und nach der Behandlung. Deshalb legen wir auch besonderen Wert darauf, dass wir erreichbar sind und Sie schnell die richtige Ansprechperson und Gehör für Ihr persönliches Anliegen finden.

Chefamtsekretariat

Dana Wolf & Jana Blumenstein

T 0365 828-3741

T 0365 828-3743

orthopaedie-gera@srh.de

Pflege

Orthopädische Station

Heinrich Schütz im Haus am Wald

T 0365 828-3610

Sozialdienst

Simone Volante

Beratung zur Planung Ihrer Reha

T 0365 828-7827

simone.volante@srh.de

Sprechzeiten: DI 9:30–11 Uhr und MI 13–14 Uhr

Ihr Weg zu uns

Sie erreichen uns sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die GVB-Busse fahren unser Klinikum in kurzen Abständen an. Bitte nutzen Sie die Haltestelle „Klinikum Haupteingang“. Wenn Sie mit dem Auto zu uns kommen, können Sie eines der klinik-eigenen Parkhäuser nutzen.

Spezialsprechstunde für Hüfte und Knie

in der Orthopädischen Ambulanz im
SRH Wald-Klinikum Gera

Unsere telefonische Erreichbarkeit

— MO 07:30–10:00 | 13:00–15:00 Uhr

— DI 07:30–10:00 | 13:00–15:00 Uhr

— MI 08:30–11:00 | 13:00–16:00 Uhr

— DO 09:00–11:00 | 13:00–15:00 Uhr

— FR 07:30–12:00

**Sie benötigen keine Überweisung
in die Sprechstunde.**

Zur ambulanten Terminvereinbarung in unsere Sprechstunde

T 0365 828-3730

OrthopaedischeAmbulanz.wkg@srh.de

Zur stationären Terminvereinbarung oder Fragen zur Ihrer OP

T 0365 828-3741

T 0365 828-3743

orthopaedie-gera@srh.de

Gemeinsam für Ihre Gesundheit – mit unseren Partnern

In unseren angeschlossenen orthopädischen Praxen in Gera werden Sie ambulant behandelt, auch vor und nach einer Operation.

Orthopädische Praxis am Puschkinplatz Gera

Jens Pollack, Enrico Pfuhez, Dr. Rico Ilgen
Puschkinplatz 2–3, 07545 Gera

**Spezialsprechstunde für Hüfte und Knie sowie
Sport-Orthopädie**

Terminvergabe:

T 0365 55196456

orthopaedie-gera4@srh-poliklinik.de

**Sie benötigen keine Überweisung
in die Sprechstunde.**

Orthopädische Praxis in Gera-Lusan

Dr. Andreas Meyer, Sven Pabst
Schleizer Straße 35–37, 07549 Gera

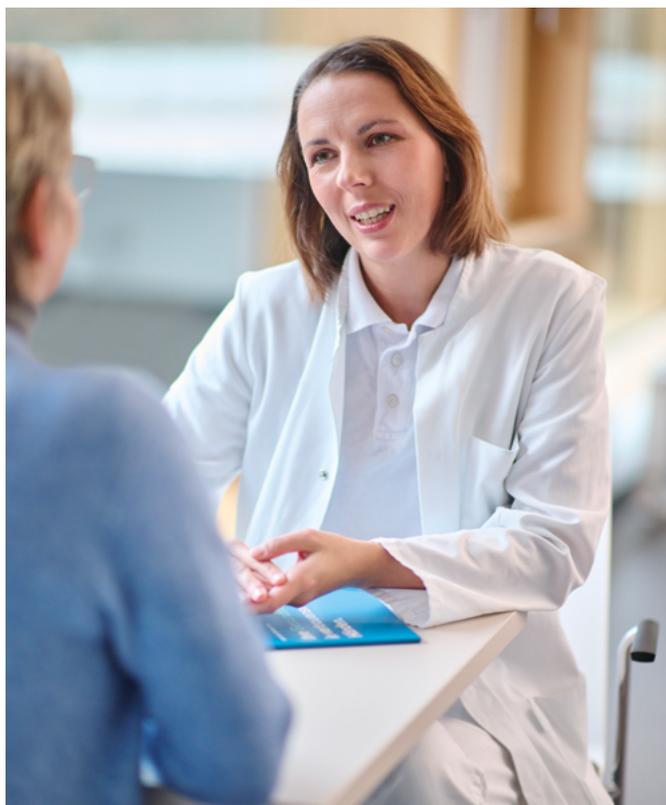
**Fuß- und Handsprechstunde sowie
Spezialsprechstunde für Hüfte und Knie**

Terminvergabe:

T 0365 7101011

orthopaedie-gera2@srh-poliklinik.de

**Sie benötigen keine Überweisung
in die Sprechstunde.**





A person's arm in a green jacket is visible on the left side of the image, set against a background of a beach and the ocean. The text is overlaid on this background.

Das Leben ist ein Fluss.
Alles ist in Bewegung.
Sie müssen diesen Weg
nicht alleine gehen. Wir
gehen den Weg mit Ihnen
gemeinsam.

Aus Leidenschaft fürs Leben.

Das SRH Wald-Klinikum Gera

Wir sind eines der größten Krankenhäuser in Ostthüringen und gestalten die gesundheitliche Versorgung der Menschen in der Region und darüber hinaus. Als Teil der SRH, einem Stiftungsunternehmen mit wegweisenden Angeboten in den Bereichen Bildung und Gesundheit, setzen wir auf die Stärke unseres Verbundes. So schaffen wir zukunftsfähige, nahtlos ineinandergreifende stationäre und ambulante Angebote, um Patient:innen gezielt und sicher zu behandeln. Dazu arbeiten wir fachübergreifend zusammen und decken gemeinsam mit unseren Partnern nahezu das gesamte medizinische Leistungsspektrum ab. Mit über 100 Medizinischen Versorgungszentren, einer Tagesklinik, einem Rehasentrum, ambulanten Pflegediensten und einem Hospiz begleiten und unterstützen wir Menschen auf Ihrem Lebensweg. Unser zertifiziertes Onkologisches Zentrum ist überregional anerkannt und führend in der interdisziplinären Behandlung von Krebserkrankungen.

Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

Chefarztsekretariat

T 0365 828-3741 und

T 0365 828-3743

orthopaedie-gera@srh.de