



SRH Wald-Klinikum Gera
SRH Krebsberatungsstelle Gera
Straße des Friedens 122
07548 Gera

Telefon: 0365 828 2175
Fax: 0365 828 2178
E-Mail: krebsberatung-gera@srh.de
www.waldklinikumgera.de

Weitere Informationen erhalten
Sie beim Scannen des QR-Codes:



Dieser Tag wird ermöglicht durch:



Dieser Tag konnte auch außerdem dank des gynäkologischen Krebszentrums des SRH Wald-Klinikums Gera, des Amtes für Gesundheit und Versorgung der Stadt Gera sowie privater Spender realisiert werden.

Die SRH Krebsberatungsstelle Gera wird gefördert von der GKV, der PKV, dem SRH Wald-Klinikum Gera sowie dem Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie.



Leidenschaft
fürs Leben.

SRH Krebsberatungsstelle Gera

2. Aktionstag Krebs

Körper, Geist und
Seele stärken

SRH University
Campus Gera
Neue Straße 28-30
07548 Gera

28.08.2026
09:00-16:15 Uhr

Grußwort

Das Team der SRH Krebsberatungsstelle Gera lädt Sie herzlich zum **2. Aktionstag Krebs in Gera** ein. Nach der großen Resonanz und den vielen positiven Rückmeldungen zum ersten Aktionstag freuen wir uns, die Veranstaltung unter dem gleichen Motto fortzuführen: Informieren, Unterstützen, Begegnen und Stärken.

Eine Krebsdiagnose verändert vieles – oft von einem Moment auf den anderen. Gedanken, Gefühle und der Alltag geraten aus dem Gleichgewicht. Gleichzeitig gibt es heute vielfältige Möglichkeiten der Behandlung, Begleitung und Unterstützung.

Mit unserem Aktionstag möchten wir erneut Raum schaffen für Information, Austausch und neue Impulse. Dafür haben wir auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches Programm mit Fachvorträgen, Workshops und Angeboten zusammengestellt. Freuen Sie sich auf Beiträge aus Medizin, Therapie und zur Teilhabe am Arbeitsleben sowie auf Möglichkeiten zum Mitmachen, Ausprobieren, Entspannen und Informieren – mit dem Ziel, sich selbst etwas Gutes zu tun und neue Perspektiven mitzunehmen.

Eingeladen sind Betroffene, Angehörige, Freunde, Fachkräfte sowie alle Interessierten. Die Veranstaltung ist kostenfrei, für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Um Anmeldung wird zur besseren Planbarkeit gebeten.

☎ **0365 828-2175**

✉ **krebsberatung-gera@srh.de**

Nutzen Sie gern den QR-Code auf der Rückseite zur Anmeldung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen regen Austausch.

Franziska Jahr
Leiterin der SRH Krebsberatungsstelle Gera,
im Namen des gesamten Teams

Uhrzeit	Ablauf
09:00 - 09:30 Uhr	Ankommen und Begrüßung
09:30 - 09:45 Uhr	Eröffnung Dipl.-Psych. Franziska Jahr, SRH Krebsberatungsstelle Gera
09:45 - 10:15 Uhr	Vortrag 1: Schmerztherapie in der Palliativmedizin Brit Rinke, Oberärztin Palliativstation, SRH Wald-Klinikum Gera
10:30 - 11:00 Uhr	Vortrag 2: Der Darm als Therapiepartner – wie die innere Mitte Halt geben kann Sandra Diezel, Linden-Apotheke Gera
11:15 - 12:15 Uhr	Workshop 1: » Kochworkshop: Genussvolle Sommervariationen aus Asien Antonia Keil + Lilith Ehrler » Einblicke in die Sport- und Bewegungstherapie in der Onkologie – ein Angebot für Auszubildende in der Pflege Corinna Krzykowski » Praxis-Workshop der onkologischen Fachpflege Kathleen Rust, Maik Hölzel » Anker im Sturm – Selbstfürsorge als Kraftquelle Jana Wolf » Herzkissen-Werkstatt Tamara Hofmann, Nadezhda Shtobert » Mein Kopf, mein Alltag, mein Weg – Strategien im Umgang mit krebsassoziierten kognitiven Beeinträchtigungen Katja Culemann
12:15 - 13:15 Uhr	Mittagspause
13:15 - 13:45 Uhr	Vortrag 3: Urologische Krebserkrankungen und ihre Behandlungsstrategien & wie ein Operationsroboter uns unterstützen kann Dr. med. Susann Foller, Chefärztin Klinik für Urologie und Kinderurologie, SRH Wald-Klinikum Gera
14:00 - 14:30 Uhr	Vortrag 4: Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben Marion Bretschneider, Teresa Hegewald, Fallmanagerinnen "FaKT"
14:45 - 15:45 Uhr	Workshop 2: » Einblicke in die onkologische Fachpflege – ein Angebot für Auszubildende in der Pflege Kathleen Rust, Maik Hölzel » Gesprächscafé mit Vertretern der regionalen Selbsthilfegruppen » Starke Balance in der Mitte – das kräftigende Beckenbodenprogramm Corinna Krzykowski » Mit Kunsttherapie gemeinsam Freude erleben Juliane Rada » Kraftquelle Aromatherapie Anja Huhle
15:45 - 16:15 Uhr	Ausklang bei Kaffee + Kuchen